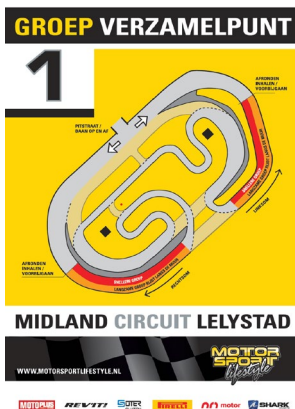




## Beste motorsportvrienden,

Hierbij het programma voor de circuitdag die plaatsvindt op het circuit van Midland te Lelystad. Neem de tijd om het programma door te nemen. Dit zal dan zeker bijdragen aan een geslaagde dag van "circuitrijden voor iedereen!".

Je wordt direct naar je groepsvak verwezen.



Inschrijving Motorsport Lifestyle tent vanaf 08.15 – 08.55 uur en van 12.00 – 12.40

U dient de volgende zaken bij u te hebben;

- Uw volledig ingevulde aansprakelijkheidsverklaring (exoneratie clausule);
- Legitimatiebewijs.

Bij de inschrijving ontvangt u:

- een sticker met je groepsnummer die je voor op jouw motorfiets bevestigt,

### Geluid

**Let op!** Er is een geluidslimiet op Midland dus kom alleen met je standaard uitlaat of Sportuitlaat met verplichte Db killer (85 Db).100 Db rijdend gemeten.



## Kleding

Verplicht zijn goed beschermende textiele of leren pak, motorlaarzen, handschoenen en een goed passende integraalhelm/systeemhelm.

## Motorfiets

- Geen olie- of vloeistof lekkages (denk ook aan de voorvorkkering).
- Bandenprofiel minimaal 2 millimeter, zoals op de weg voorgeschreven. Gebruik de voorgeschreven bandenspanning.
- Kettingtandwielen niet afgebroken of versleten en de juiste kettingspeling.
- Remblokken voldoende dikte en goede remschijven. o Voldoende remvloeistof en remdruk op beide remmen.
- Spiegels worden bij voorkeur afgeplakt. (we krijgen veel de vraag of de koplampen moeten worden afgeplakt, dit is niet meer nodig aangezien veel koplampen tegenwoordig van plastic zijn en deze bij een valpartij geen glas achterlaten op de baan).

## 09.00 uur Rijdersbriefing of 13.00 uur middag groep

**Verplichte! Rijdersbriefing om 09.00 uur.**

De verplichte rijdersbriefing vindt plaats om 09.00 of 13.00 uur in het overdekte gedeelte van de tribune.

De instructeur zal de motorfiets nalopen op eventuele gebreken.

## Debriefing

**Debriefing na de sessie**

Let op! Na afloop van elke sessie rijd je met je instructeur terug naar het opstel vak voor de debriefing. Hier wordt krijg je de tips en tricks van het Circuitrijden en kan je vragen stellen aan de instructeur.

## Zie jezelf op foto

Er worden foto's gemaakt door Peter van Leuk op de Foto. De foto's kunnen worden besteld via e volgende website [www.leukopdefoto.nl](http://www.leukopdefoto.nl)

Tot snel!!

Team Motorsport Lifestyle



## Tijdschema *Ochtend linksom- middag rechtsom!*

	Groep 1	Groep 2	Groep 3
08.15	Inschrijven		
09.00	Briefing		
09.15	Opstellen		
09.30	<b>Sessie 1</b>	Opstellen	
09.45	debriefing	<b>Sessie 1</b>	Opstellen
10.00	Opstellen	debriefing	<b>Sessie 1</b>
10.15	<b>Sessie 2</b>	Opstellen	debriefing
10.30	debriefing	<b>Sessie 2</b>	Opstellen
10.45	Opstellen	debriefing	<b>Sessie 2</b>
11.00	<b>Sessie 3</b>	Opstellen	debriefing
11.15	debriefing	<b>Sessie 3</b>	Opstellen
11.30	Opstellen	debriefing	<b>Sessie 3</b>
11.45	<b>Sessie 4</b>	Opstellen	debriefing
12.00	debriefing	<b>Sessie 4</b>	Opstellen
12.15		debriefing	<b>Sessie 4</b>
12.15	Inschrijven middag		
12.30	Pauze/uitloop		
12.45	Briefing middag		
13.00	Opstellen		
13.15	<b>Sessie 1</b>	Opstellen	
13.30	debriefing	<b>Sessie 1</b>	Opstellen
13.45	Opstellen	debriefing	<b>Sessie 1</b>
14.00	<b>Sessie 2</b>	Opstellen	debriefing
14.15	debriefing	<b>Sessie 2</b>	Opstellen
14.30	Opstellen	debriefing	<b>Sessie 2</b>
14.45	<b>Sessie 3</b>	Opstellen	debriefing
15.00	debriefing	<b>Sessie 3</b>	Opstellen
15.15	Opstellen	debriefing	<b>Sessie 3</b>
15.30	<b>Sessie 4</b>	Opstellen	debriefing
15.45	debriefing	<b>Sessie 4</b>	Opstellen
16.00		debriefing	<b>Sessie 4</b>
16.15	Uitloop		